

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ» НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета
МБУ ДО «ЦДОдд»
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ЦДОдд»
Н.А.Генералова
Приказ № 159 от 02.09.2024 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3EF3D300FBV16CB94A055981529D67E0
Владелец: Генералова Наталья Александровна
Действителен с 30.09.2024 до 30.12.2025

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЮНЫЙ ВЕЛОСИПЕДИСТ»**

*Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст учащихся: 10-14 лет
Срок реализации: 2 года*

Автор составитель:
педагог дополнительного образования
Мухаметьянова Чулпан Маликовна

г. Нижнекамск
2024 год

I. Пояснительная записка

Дорожно-транспортный травматизм является одной из основных причин смертности среди детей и молодежи в возрасте от 5 до 25 лет. За каждой из дорожных трагедий - судьба ребёнка и горе родителей.

По сравнению с другими странами Россия имеет высокие показатели, характеризующие уровень опасности дорожного движения. Например, количество погибших на 100 тысяч населения в 3 раза превышает уровень риска для жителей стран с высокой интенсивностью дорожного движения, таких как США, Франция, а в таких как Финляндия, в 10 раз. А уровень риска погибнуть ребёнку в ДТП в нашей стране почти в 100 раз выше, чем в этих странах. Россия бьёт тревогу, принимает меры, но результаты пока плачевны.

Актуальность программы заключается в том, что в настоящее время велоспорт завоевывает всемирную популярность.

Новизна данной программы заключается в том, что она рассчитана на занятия с детьми 10 - 11 лет. Программа основана на постепенном и последовательном прохождении всех стадий обучения в игровых формах.

Педагогическая целесообразность программы заключается в воспитании чувства коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Важную роль в нравственном воспитании юных спортсменов играет непосредственно спортивная деятельность, которая предоставляет большие возможности для воспитания этих качеств.

Рабочая программа «**Юный велосипедист**» составлена на основании одноименной образовательной программы, рассчитанной на 3 года. Программа рассчитана **на второй год обучения: 216 часов** (3 раза в неделю по 2 часа). В программу включены: компьютерное тестирование по правилам дорожного движения, мониторинг, презентации, работа на магнитной доске – решение дорожных ситуаций, использование электрифицированного стенда «Знаки дорожного движения», ролевые, имитационные игры и т.д.

Программа составлена с учётом возрастных особенностей детей 8-12 лет. У детей этого возраста происходит скачок в психическом и физическом развитии, когда у них внимание вполне устойчивое и произвольное. Они могут контролировать своё поведение в зависимости от собственных установок и дорожной обстановки. Однако на непредвиденную ситуацию реакция замедляется, ребёнок на какое-то время теряется и реагирует с опозданием.

Учитывая эти возрастные особенности детей, знания по дорожной тематике даются постепенно, определёнными дозами, с нарастающим объёмом, от простого к сложному, от частного к общему, от конкретного к абстрактному. «Изыюминка» данной программы – интересно и доступно преподнести, зачастую скучный материал: занятия-путешествия, занятия в форме телевизионных интеллектуальных игр, задания направленные на логическое мышление (ребусы, кроссворды, шарады), связь с русским языком (написать на все буквы алфавита термины, связанные с дорогой, с ПДД, части автомобиля и велосипеда; из большого слова, например, Транспорт или Велосипедист – составить слова) и т.д.

Цель данной программы:

Формирование знаний, умений и навыков по правилам дорожного движения и правилам безопасной езды на велосипеде.

Для достижения цели ставятся следующие **задачи**:

- дать знания по правилам дорожного движения и безопасной езде на велосипедах,
- создать условия для получения знаний, умений и навыков по направлению,
- обучить навыкам безопасного поведения на дорогах,
- научить анализировать допущенные ошибки во время практической езды на велосипеде и при решении задач по ПДД,
- формировать знания и умения по оказанию первой доврачебной помощи;
- развивать внимательность, логическое мышление, память и творческие способности, навыки здорового образа жизни и самостоятельного совершенства;
- повысить общий уровень культуры участников дорожного движения, воспитывать у детей терпение, толерантность и умение работать в коллективе, чувство взаимопомощи, трудолюбие.

Одна из главных задач педагога дополнительного образования – создать условия, в кото-

рых каждый ребёнок, независимо от уровня интеллекта сможет реализовать свои способности. Также ведётся профориентационная работа по направлению: организовываются встречи с ветеранами УВД, посещение музея УВД «История Нижнекамской полиции», патрулирование дорог совместно с сотрудниками ГИБДД в задержании нарушителей пешеходов.

На занятиях осуществляются межпредметные связи с русским языком, литературой, историей, физикой, математикой.

Правила дорожного движения - предмет прямого практического действия. Знания, умения и навыки, полученные на занятиях, находят свое применение незамедлительно. Цена ошибки не «тройка» и не «двойка», а потерянное здоровье и даже жизнь. Для достижения успеха занятия по ПДД должны быть максимально приближены к реальной дорожной обстановке.

Обучающиеся получают знания по правилам дорожного движения, оказанию первой доврачебной помощи, безопасной езде на велосипеде.

В результате обучения дети должны научиться жить в динамичном, быстро меняющемся мире глобальной автомобилизации, сформировать у них сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих, готовность к эффективным, обоснованным действиям, т.е. к самостоятельной деятельности в любой дорожной ситуации. Уметь владеть программным материалом, укрепить физическое здоровье, сдать успешно экзамен на водительское удостоверение.

Перечень знаний, умений и навыков к концу 2-го года обучения

Воспитанники должны знать:

- правила дорожного движения;
- проезд перекрёстков;
- сигналы велосипедиста, сигналы регулировщика, сигналы автомобиля;
- техническое устройство велосипеда;
- причины неисправности велосипеда;
- новости велосипедного спорта;
- о пользе езды на велосипеде в любом возрасте.

Воспитанники должны уметь:

- технически обслуживать и ремонтировать велосипед;
- владеть навыками правильной езды на велосипеде по проезжей части;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- оценить дорожную ситуацию, принять положительное решение;
- быстро реагировать на случившиеся происшествия (ДТП, если украли велосипед).

Получив знания и умения навыки по данному направлению, дети станут законопослушными, сознательными участниками дорожного движения, которые не только сами не попадают в ДТП, но и помогут друзьям и знакомым стать внимательными, тактичными – словом, грамотными пешеходами, пассажирами, велосипедистами; будут участвовать в республиканских, городских конкурсах и соревнованиях. Также смогут использовать эти знания при выборе профессии в дальнейшем.

2. Учебный план на второй год обучения

№ п/п	Темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теория	Практика	Всего	
I.	Вводное занятие.	2	2	4	Опрос
II.	Отработка типовых и специальных упражнений.	10	34	44	Опрос, зачёт, соревнования и др.
III.	Родной край - Татарстан	6	2	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
IV.	Правила дорожного движения.	28	52	80	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
V.	Знание основ оказания первой помощи	6	2	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
VI.	Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.	6	2	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
VII.	Безопасная езда на велосипеде	12	6	18	Опрос, за-чёт, соревнования, конкурсы и др.
VIII.	Отработка специальных упражнений и препятствий.	2	44	46	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
	Итого:	72	144	216	

3. Содержание программы второго года обучения

I.	Введение.
1.	Вводное занятие. Определение цели и задач, направления работы. Инструктаж по ТБ.
2.	Практика. Экскурсия в ЦДОдд.
II.	Отработка специальных упражнений.
3.	Практика. Экскурсия по микрорайону. Где можно и нельзя кататься.
4.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в осенний период.
5.	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений.
6.	Техника езды на велосипеде. Техника езды по прямой. Техника подъема и спуска.
7.	Практика. Техника езды на велосипеде. (По прямой, подъем, спуск)
8.	Техника езды на велосипеде. Техника езды в команде. Техника езды в группе.
9.	Практика. Техника езды на велосипеде. (Езды в команде, в группе)
10.	Практика. Техника старта, финиша.

11.	Езда на поворотах. Ускорение. Езда за ведущим. Езда по пересеченной местности. Прыжок на велосипеде. Ускорение. Езда за ведущим.
12.	Практика. Езда на поворотах.
13.	Практика. Практическая езда со знаками сервиса.
14.	Практика. Зачёт по практической езде с дорожными знаками.
15.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Круг».
16.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Восьмерка».
17.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Круг от восьмерки».
18.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «S-образная дорожка».
19.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Взгляд назад».
20.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Езда по квадрату».
21.	Практика. Зачёт по практической езде с упражнениями.
22.	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».
23.	Обобщающее занятие по темам «Техника езды на велосипеде», «Фигурное вождение велосипеда».
24.	Практика. Просмотр фильмов «Вождение велосипеда»
III.	Родной край - Татарстан
25.	Государственные символы РТ
26.	Статистика ДТП с участием детей по РТ
27.	Достопримечательности Нижнекамска.
28.	Практика. Экскурсия «Наш город»
IV.	Правила дорожного движения
29.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в особых дорожных условиях.
30.	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов.
31.	Одностороннее и двустороннее движение в городе.
32.	Практика. Экскурсия. Одностороннее и двустороннее движение
33.	Светофорное регулирование для разных видов транспорта. Сигналы регулировщика.
34.	Практика. Решение задач на знание сигналов светофора и регулировщика.
35.	Практика. Рефераты «Светофоры в разных странах мира»
36.	Практика. Просмотр фильмов «Светофор», «Регулировщик». Дидактические, подвижные игры по ПДД.
37.	Обязанности пешеходов и пассажиров.
38.	Практика. Решение задач на знание обязанностей пешеходов и пассажиров.
39.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические, подвижные игры по ПДД.
40.	Особенности проезда перекрестков на велосипеде.
41.	Практика. Экскурсия. Перекрестки.
42.	Практика. Решение задач «Проезд перекрестков»
43.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД Дидактические, подвижные игры по ПДД.
44.	Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.
45.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.
46.	Дорожные знаки. Запрещающие.
47.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Запрещающие.
48.	Дорожные знаки. Предписывающие.

49.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписывающие.
50.	Дорожные знаки. Предписаний.
51.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписаний.
52.	Дорожные знаки. Информационные, сервиса.
53.	Практика. Решение задач на знание дорожных знаков.
54.	Практика. Конкурс «Новый дорожный знак»
55.	Практика Рефераты «Дорожные знаки разных стран мира»
56.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические игры по ПДД.
57.	Практика. Подвижные игры по ПДД.
58.	Железнодорожный транспорт и железнодорожные переезды.
59.	Правила загородной дороги.
60.	Правила дорожного движения для велосипедистов.
61.	Практика. Решение задач на знание обязанностей велосипедистов.
62.	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов.
63.	Практика. Соревнование между командами по теме: «Правила дорожного движения».
64.	Практика Изготовление памяток «Юный велосипедист»
65.	Практика. Обобщающее занятие (настольные игры по правилам дорожного движения)
66.	Практика. Дидактические игры по ПДД.
67.	Практика. Конкурс кроссвордов по теме «Велосипед»
68.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в весенний период.
V.	Знание основ оказания первой помощи
69.	Первая помощь при различных видах переломов.
70.	Первая помощь при различных видах ран.
71.	Первая помощь при травмах различных частей тела.
72.	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.
VI.	Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.
73.	Практика. Устройство велосипеда.
74.	Общие правила по уходу за велосипедом
75.	Как отрегулировать велосипед под себя
76.	Практика. Сборка, разборка основных деталей велосипеда.
VII.	Безопасная езда на велосипеде
77.	Техника безопасной езды в городе. Езда на правах пешехода.
78.	Езда на правах водителя транспортного средства.
79.	Практика. Экскурсия. Езда на правах пешехода. Езда на правах водителя транспортного средства.
80.	Как ездить по городским улицам безопасно и комфортно. Сигналы поворота и торможения.
81.	По каким улицам не рекомендуется ездить на велосипеде. Как надо ехать по городским улицам.
82.	Чего нельзя делать при езде на велосипеде по автомобильной дороге.
83.	Практика. Экскурсия. По городу на велосипеде.
84.	Практика. Рефераты на тему «По городу на велосипеде»
85.	Техника безопасности при езде на велосипеде по загородной дороге.
VIII.	Отработка специальных упражнений и препятствий.
86.	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений, препятствий.
87.	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Приоритета, запрещающие, предписывающие)
88.	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Особых предписаний, сервиса)

89.	Практика. Практическая езда с упражнениями «Круг», «Восьмерка», «Круг от восьмерки», «Прицельное торможение».
90.	Практика. Практическая езда с упражнениями «S-образная дорожка», «Волнообразная доска», «Взгляд назад», «Езда по квадрату».
91.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Зажуженная прямая дорожка»
92.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Волнообразная доска»
93.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Прицельное торможение»
94.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Зажуженная дорожка с поворотом»
95.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Желоб».
96.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Перестроение с одной полосы движения на другую».
97.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Слалом».
98.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Узкий проезд».
99.	Практика. Зачёт по практической езде с препятствиями.
100.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (Со светофорами)
101.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожными знаками)
102.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожной разметкой)
103.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С сигналами велосипедиста)
104.	Практика. Зачёт по вождению велосипеда в «Автогородке»
105.	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».
106.	Практика. Конкурс рисунков на асфальте «Мой велосипед»
107.	Практика. Итоговая аттестация. Диагностика ЗУНов.
108.	Практика. Итоговое занятие. Награждение активистов.

Методическое, дидактическое и материально-техническое обеспечение реализации программы

Методическое обеспечение

№	Методическая деятельность	Формы
1.	Разработка конспектов занятий с применением ИКТ.	Конспекты занятий
2.	Разработка сценариев мероприятий.	Сценарии мероприятий
3.	Изготовление наглядности для занятий.	Наглядность
4.	Подготовка выступлений на педагогических советах и методических объединениях.	Доклады, рефераты
5.	Разработка диагностических тестов для детей и анкетирования для родителей по ПДД.	Тесты, анкеты
6.	Выступление на родительских собраниях с рекомендациями по профилактике ДДТТ	Лекции

Дидактические материалы:

Комплект опросников
Комплект вопросов для тестирования
Дидактические игры по ПДД

Домино по ПДД
Раздаточный материал по теме «Дорожные знаки»
Подборка загадок, пословиц и поговорок по ПДД
Анкеты для детей и родителей
Папки с рекомендациями для родителей
Наглядно-дидактические пособия

Материально-техническое обеспечение:

Аптечка
Бинты
Макеты
Комплект дорожных знаков
Макеты светофоров
Мультимедиа
Компьютер
Диск «Азбука безопасности»
Модели транспортных средств

Список литературы, используемой педагогом:

1. Алексеев, А.П. Правила дорожного движения 2016 с иллюстрациями с самыми последними изменениями / А.П. Алексеев. - М.: Эксмо, 2016. - 160 с.
2. Алексеев, А.П. Правила дорожного движения 2019 с иллюстрациями / А.П. Алексеев. - М.: Эксмо, 2018. - 288 с.
3. Алексеев, А.П. Правила дорожного движения 2016 с иллюстрациями с последними изменениями / А.П. Алексеев. - М.: Эксмо, 2015. - 160 с.
4. Правила дорожного движения.- М. Эксмо, 2016.- 64 с.
5. Конкурсы, викторины, праздники по правилам дорожного движения для школьников / Н.В. Ковалева – Изд. 3-е – Ростов н/Д.: Феникс, 2017 – 160 с.
6. Саулина, Т. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения / Т. Саулина. - М.: Мозаика-Синтез, 2015. - 112 с.
7. Шорыгина, Т.А. Беседы о правилах дорожного движения с детьми 5-8 лет / Т.А. Шорыгина. - М.: ТЦ Сфера, 2015. - 80 с.

Список литературы для детей и родителей:

1. Воронкова, Я.О. Правила дорожного движения для малышей / Я.О. Воронкова. - Рн/Д: Феникс, 2018. - 352 с.
2. Громаковский, А.А. Правила дорожного движения 2016 с примерами и комментариями / А.А. Громаковский. - М.: Эксмо, 2016. - 208 с.
3. Жульнев, Н.Я. Правила дорожного движения 2019 с комментариями и иллюстрациями на 15 мая 2019 года / Н.Я. Жульнев. - М.: АСТ, 2019. - 128 с.
4. Жульнев, Н.Я. Правила дорожного движения для начинающих 2016 (со всеми изменениями) / Н.Я. Жульнев. - М.: Эксмо, 2016. - 304 с.
5. Саулина, Т. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения / Т. Саулина. - М.: Мозаика-Синтез, 2015. - 112 с.
6. Старцева, Ю.А. Школа дорожных наук. Дошкольникам о правилах дорожного движения / Ю.А. Старцева. - М.: Творческий центр Сфера, 2016. - 64 с.
7. Субботина, Е. Правила дорожного движения: книжка с накл. / Е. Субботина. - Рн/Д: Феникс, 2015. - 118 с.
8. Субботина, Е.А. Правила дорожного движения: книжка-гармошка / Е.А. Субботина. - Рн/Д: Феникс, 2018. - 144 с.
9. Финкель, А.Е. Правила дорожного движения в рисунках (редакция 2016 г.) / А.Е. Финкель. - М.: Эксмо, 2016. - 104 с.
10. Финкель, А.Е. Правила дорожного движения в рисунках: редакция 2019 г / А.Е. Финкель. -

М.: Эксмо, 2018. - 448 с.

Вспомогательные материалы:

Периодические издания: газета «Добрая дорога детства», журналы: «Атлас. Целый мир в твоих руках», «Страна знаний», «Автомир», «Клаксон» и др.

Сайты:

<http://www.dddgazeta.ru/> ,

<http://propaganda-bdd.ru/index.php?act=pages&id=137>

http://pr.cnews.ru/pr_body.shtml?cid=10015&pr=2010/02/03/76767

<http://mon.gov.ru/press/reliz/5444/>

<http://www.velosfera.ru/news/details/2038/>

<http://www.fcp-pbdd.ru/news/detail.php?ID=12340>

<http://g2p.tatar.ru/rus/pravo/gibdd/bdd.htm>

<http://www.avtogradok.ru/>

Приложение

**Календарно-учебный график на второй год обучения
по программе «Юный велосипедист»
педагога Мухаметьяновой Чулпан Маликовны
(Ф.И.О.)**

Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля
I. Введение							
сентябрь	5	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Вводное занятие. Определение цели и задач, направления работы. Инструктаж по ТБ.	Гимназия №2, кабинет 117	опрос
	6	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	экскурсия	2	Практика. Экскурсия в ЦДОдд.	ЦДОдд	наблюдение
II. Отработка специальных упражнений.							
	7	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	экскурсия	2	Практика. Экскурсия по микрорайону. Где можно и нельзя кататься.	Улицы города	наблюдение
	12	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в осенний период.	Улицы города	наблюдение
	13	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений.	Улицы города	выступление, опрос
	14	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Техника езды на велосипеде. Техника езды по прямой. Техника подъема и спуска.	Улицы города	практическая работа
	19	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Техника езды на велосипеде. (По прямой, подъем, спуск)	Улицы города	практическая работа
	20	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Техника езды на велосипеде. Техника езды в команде. Техника езды в группе.	Улицы города	практическая работа
	21	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Техника езды на велосипеде. (Езды в команде, в группе)	Улицы города	практическая работа

	26	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Техника старта, финиша.	Улицы города	практическая работа
	27	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Езда на поворотах. Ускорение. Езда за ведущим. Езда по пересеченной местности. Прыжок на велосипеде. Ускорение. Езда за ведущим.	Улицы города	практическая работа
	28	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Езда на поворотах.	Улицы города	практическая работа
октябрь	3	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Практическая езда со знаками сервиса.	Улицы города	практическая работа
	4	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Зачёт по практической езде с дорожными знаками.	Улицы города	зачёт
	5	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Круг».	Улицы города	практическая работа
	10	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Восьмерка».	Улицы города	практическая работа
	11	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Круг от восьмерки».	Улицы города	практическая работа
	12	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «S-образная дорожка».	Улицы города	практическая работа
	17	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Взгляд назад».	Улицы города	конкурс
	18	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Езда по квадрату».	Улицы города	соревнование
	19	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Зачёт по практической езде с упражнениями.	Улицы города	зачёт

	24	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».	Улицы города	соревнование
	25	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Обобщающее занятие по темам «Техника езды на велосипеде», «Фигурное вождение велосипеда».	Улицы города	практическая работа
	26	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Просмотр фильмов «Вождение велосипеда».	Гимназия №2, кабинет 117	игра, просмотр фильма
III. Родной край - Татарстан							
	31	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Государственные символы РТ	Гимназия №2, кабинет 117	опрос
ноябрь	1	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Статистика ДТП с участием детей по РТ	Гимназия №2, кабинет 117	выступление
	2	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	теоретическое	2	Достопримечательности Нижнекамска.	Гимназия №2, кабинет 117	выставка, просмотр фильма
	7	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	экскурсия	2	Практика. Экскурсия «Наш город»	Улицы города	наблюдение
IV. Правила дорожного движения							
	8	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в особых дорожных условиях.	Улицы города	наблюдение
	9	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	теоретическое	2	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	14	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Одностороннее и двустороннее движение в городе.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	15	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Одностороннее и двустороннее движение	Улицы города	наблюдение
	16	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	теоретическое	2	Светофорное регулирование для разных видов транспорта. Сигналы регулировщика.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос

	21	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Решение задач на знание сигналов светофора и регулировщика.	Гимназия №2, кабинет 117	решение задач, опрос
	22	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Рефераты «Светофоры в разных странах мира»	Гимназия №2, кабинет 117	защита рефератов
	23	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Просмотр фильмов «Светофор», «Регулировщик». Дидактические, подвижные игры по ПДД.	Гимназия №2, кабинет 117	игры, просмотр фильмов
	28	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Обязанности пешеходов и пассажиров.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	29	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Решение задач на знание обязанностей пешеходов и пассажиров.	Гимназия №2, кабинет 117	решение задач
	30	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические, подвижные игры по ПДД.	Гимназия №2, кабинет 117	игры, просмотр фильмов
декабрь	5	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Особенности проезда перекрестков на велосипеде.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	6	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Перекрестки.	Улицы города	наблюдение
	7	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Решение задач «Проезд перекрестков»	Гимназия №2, кабинет 117	решение задач, практическая работа
	12	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД Дидактические, подвижные игры по ПДД.	Гимназия №2, кабинет 117	игры, просмотр фильмов
	13	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Дорожные знаки. Предупреждающие, знаки приоритета.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос

	14	8.00-8.40, 8.50-9.30	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предупреждающие, знаки приоритета.	Улицы города	наблюдение
	19	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Дорожные знаки. Запрещающие.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	20	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Запрещающие.	Улицы города	наблюдение
	21	8.00-8.40, 8.50-9.30	теоретическое	2	Дорожные знаки. Предписывающие.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	26	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписывающие.	Улицы города	наблюдение
	27	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Дорожные знаки. Предписаний.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	28	8.00-8.40, 8.50-9.30	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписаний.	Улицы города	наблюдение
январь	9	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Дорожные знаки. Информационные, сервиса.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	10	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Решение задач на знание дорожных знаков.	Гимназия №2, кабинет 117	решение задач, турнир
	11	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Конкурс «Новый дорожный знак»	Гимназия №2, кабинет 117	конкурс
	16	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Рефераты «Дорожные знаки разных стран мира»	Гимназия №2, кабинет 117	защита рефератов
	17	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические игры по ПДД.	Гимназия №2, кабинет 117	игры, просмотр фильмов

	18	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Подвижные игры по ПДД.	Гимназия №2, кабинет 117	игры
	23	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Железнодорожный транспорт и железнодорожные переезды.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	24	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Правила загородной дороги.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	25	8.00-8.40, 8.50-9.30	теоретическое	2	Правила дорожного движения для велосипедистов.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	30	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Решение задач на знание обязанностей велосипедистов.	Гимназия №2, кабинет 117	решение задач
	31	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
февраль	1	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Соревнование между командами по теме: «Правила дорожного движения».	Гимназия №2, кабинет 117	соревнование
	6	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Изготовление памяток «Юный велосипедист»	Гимназия №2, кабинет 117	конкурс, выставка
	7	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Обобщающее занятие (настольные игры по правилам дорожного движения)	Гимназия №2, кабинет 117	практическая работа
	8	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Дидактические игры по ПДД.	Гимназия №2, кабинет 117	игры
	13	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Конкурс кроссвордов по теме «Велосипед»	Гимназия №2, кабинет 117	конкурс
	14	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в весенний период.	Улицы города	наблюдение
V. Знание основ оказания первой помощи							

	15	8.00-8.40, 8.50-9.30	теоретическое	2	Первая помощь при различных видах переломов.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	20	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Первая помощь при различных видах ран.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	21	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Первая помощь при травмах различных частей тела.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	22	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.	Гимназия №2, кабинет 117	практическая работа
VI. Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.							
	27	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Устройство велосипеда.	Гимназия №2	практическая работа
	28	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Общие правила по уходу за велосипедом	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
март	1	8.00-8.40, 8.50-9.30	теоретическое	2	Как отрегулировать велосипед под себя	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	6	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Сборка, разборка основных деталей велосипеда.	Гимназия №2	практическая работа
VII. Безопасная езда на велосипеде.							
	7	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Техника безопасной езды в городе. Езда на правах пешехода.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	13	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	Езда на правах водителя транспортного средства.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	14	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	экскурсия	2	Практика. Экскурсия. Езда на правах пешехода. Езда на правах водителя транспортного средства.	Улицы города	наблюдение
	15	8.00-8.40, 8.50-9.30	теоретическое	2	Как ездить по городским улицам безопасно и комфортно. Сигналы поворота и торможения.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос

	20	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	теоретическое	2	По каким улицам не рекомендуется ездить на велосипеде. Как надо ехать по городским улицам.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	21	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Чего нельзя делать при езде на велосипеде по автомобильной дороге.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
	22	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	экскурсия		Практика. Экскурсия. По городу на велосипеде.	Улицы города	наблюдение
	27	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Рефераты на тему «По городу на велосипеде»	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, защита реферата
	28	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	теоретическое	2	Техника безопасности при езде на велосипеде по загородной дороге.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
VIII. Отработка специальных упражнений и препятствий.							
	29	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	теоретическое	2	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений, препятствий.	Гимназия №2, кабинет 117	выступление, опрос
апрель	3	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (приоритета, запрещающие, предписывающие)	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	4	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Особых предписаний, сервиса)	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	5	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Практическая езда с упражнениями «Круг», «Восьмерка», «Круг от восьмерки», «Прицельное торможение».	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	10	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Практическая езда с упражнениями «S-образная дорожка», «Волнообразная доска», «Взгляд назад», «Езда по квадрату».	Улицы города	наблюдение, практическая работа

	11	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Зауженная прямая дорожка»	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	12	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Волнообразная доска»	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	17	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Прицельное торможение»	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	18	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Зауженная дорожка с поворотом»	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	19	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Желоб».	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	24	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Перестроение с одной полосы движения на другую».	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	25	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Слалом».	Улицы города	наблюдение, практическая работа
	26	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Узкий проезд».	Улицы города	наблюдение, практическая работа
май	3	8.00- 8.40, 8.50- 9.30	практическое	2	Практика. Зачёт по практической езде с препятствиями.	Улицы города	зачёт, практическая работа

10	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (Со светофорами)	Улицы города	наблюдение, практическая работа
15	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожными знаками)	Улицы города	наблюдение, практическая работа
16	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожной разметкой)	Улицы города	наблюдение, практическая работа
17	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С сигналами велосипедиста)	Улицы города	наблюдение, практическая работа
22	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Зачёт по вождению велосипеда в «Автогородке»	Улицы города	зачёт, практическая работа
23	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».	Улицы города	соревнования, практическая работа
24	8.00-8.40, 8.50-9.30	практическое	2	Практика. Конкурс рисунков на асфальте «Мой велосипед»	Улицы города	конкурс
29	15.30 – 16.10 16.20 – 17.00	практическое	2	Практика. Итоговая аттестация. Диагностика ЗУНов.	Улицы города	зачёт
30	14.40 – 15.20 15.30 – 16.10	практическое	2	Практика. Итоговое занятие. Награждение активистов.	Улицы города	зачёт